

Ook Oktober.

Het bewoners- en cliëntenmagazine van ouderenzorgorganisatie Oktober

December
2025
editie#

13



Thuis bij Oktober

Gerard
Van Maasakkers

**Thuisgevoel met zorg en
aandacht van Oktober**

Ergotherapeut
Jouw Zorg Thuis

**Hier heur
ik thuis.**

Deze keer in OokOktober.



pag **04.**

Hier heur ik thuis

Gerard Van Maasakkers, over wat het betekent om ergens thuis te zijn.



pag **08.**

Thuisgevoel met zorg en aandacht van Oktober



pag **10.**

Ergotherapeut Jouw Zorg Thuis



pag **12.**

Zelf gebakken appeltaart 't Hofhuys, Bergeijk



pag **13.**

Samen verantwoordelijkheid nemen Cliëntenraad



pag **14.**

Wolk heupairbag in actie

pag **15.**

Puzzelen maar!



In deze editie van OokOktober draait alles om thuis zijn. Thuis in je dorp, thuis bij Oktober, of gewoon thuis in de taal die je spreekt.

Krissy Nabbe, leefregisseur bij Jouw Zorg Thuis, deelt een mooi voorbeeld waarin langer in je vertrouwde omgeving blijven soms precies is wat iemand nodig heeft.

Thuis bij Oktober.

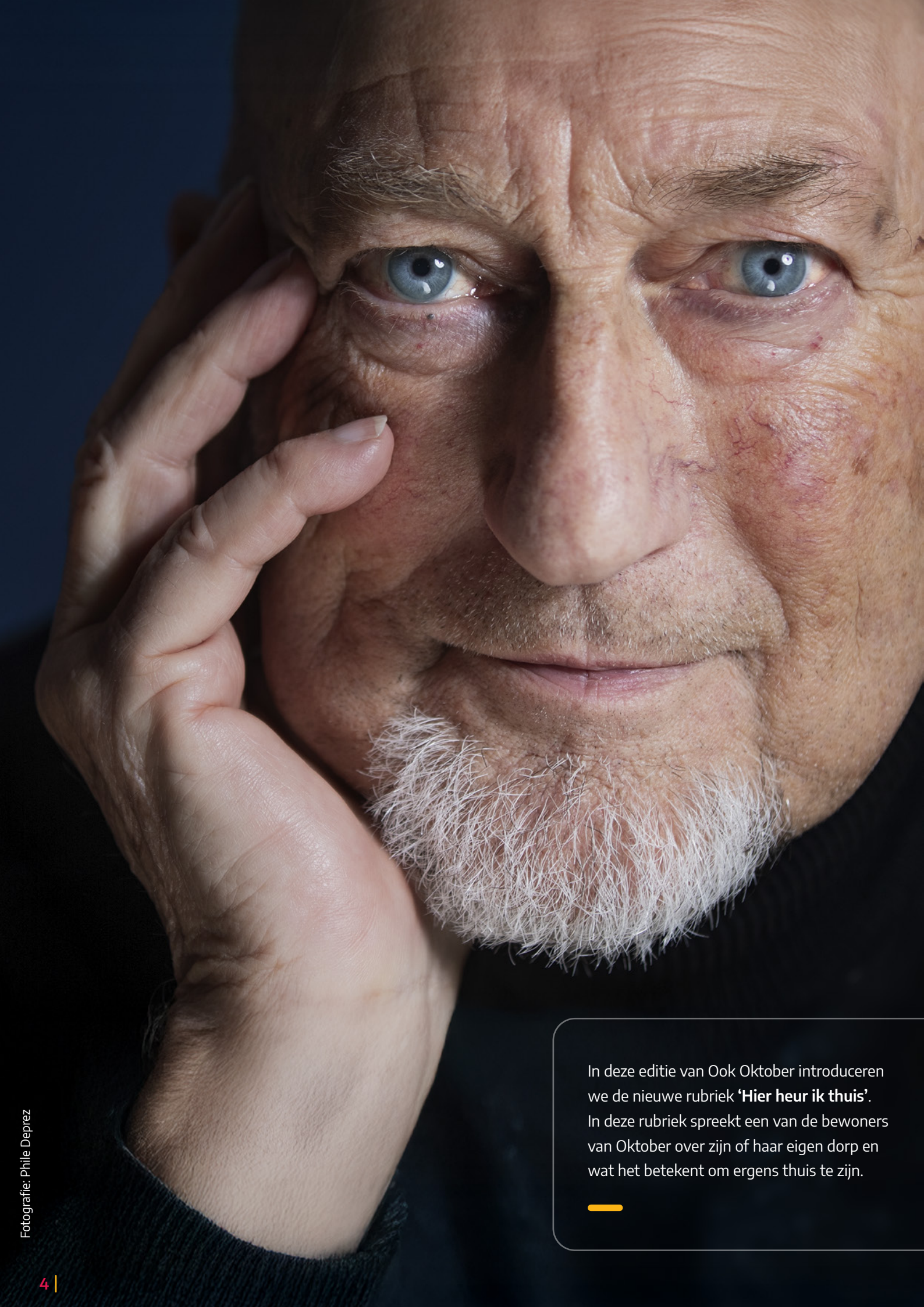


Wij geloven dat langer thuis wonen niet alleen kan, maar dat het ook heel waardevol is. Onlangs maakten we dat mee in een bijzonder verhaal. Een mevrouw kwam bij ons in beeld nadat haar man, haar steun en toeverlaat, plotseling overleed. Een moeilijke situatie, herkenbaar voor veel mensen. Samen met haarzelf en haar naasten hebben we gekeken: wat is er nou echt nodig om deze mevrouw te bieden wat ze nodig heeft.

Na een korte tijd in een logeershuis begonnen we stap voor stap: dagelijkse hulp, persoonlijke verzorging, een beetje gezelligheid en vier dagen dagbesteding. Later kwam er nog extra ondersteuning bij.

Zo voelde mevrouw zich veilig en gehoord. Uiteindelijk kon ze bijna driekwart jaar langer thuis blijven wonen, in haar eigen vertrouwde omgeving. Zonder crisis, zonder haast. Met tijd om te landen, afscheid te nemen en pas wanneer dit goed voelde rustig te verhuizen naar een nieuwe, warme plek.

*Voor haar en haar familie was dit een groot succes.
En voor ons? Dit bevestigde voor ons nog maar eens hoe belangrijk het is om écht persoonsgericht te werken.*



In deze editie van Ook Oktober introduceren we de nieuwe rubriek **'Hier heur ik thuis'**. In deze rubriek spreekt een van de bewoners van Oktober over zijn of haar eigen dorp en wat het betekent om ergens thuis te zijn.

Hier heur ik thuis.

Om deze rubriek af te trappen spraken we met **Gerard Van Maasakkers** (76), schrijver van het lied 'Hier Heur Ik Thuis', over wat het betekent om ergens thuis te zijn, waar hij troost vindt en hoe nieuwsgierigheid helpt om het leven te leven.

Hoe krijg je het voor elkaar om op 76-jarige leeftijd nog zo vol in het leven te staan?

'Ik vraag me dat niet af, voor mij is dat "gewoon". Allereerst ben ik gezegend met goede genen. Twee is dat je bewust moet kiezen om in het leven te blijven staan en letterlijk en figuurlijk te blijven bewegen. Vooral dat letterlijk bewegen is heel belangrijk. Maarja, ik heb makkelijk praten, er zijn ook mensen voor wie dat niet meer kan, sommige mensen kampen met een beperking, of iets doet het niet meer. Bij mij zijn er ook veel dingen die het niet meer helemaal doen en toch blijf ik aan de gang.'

'Daarnaast vind ik nieuwsgierig zijn een van de drijfveren om bij de tijd te blijven. In het liedje *Lijflied* zing ik: 'Mer zolang ik mer nieuwsgierig blijf en denken kan, hoef ik mijn beste pak nog lang nie an'.

"Daarnaast vind ik nieuwsgierig zijn een van de drijfveren om bij de tijd te blijven..."

Als je daarin afhaakt en denkt "het zal mijn tijd wel duren" dan zou dat voor mij persoonlijk geen goed teken zijn. Dus nieuwsgierigheid en gretigheid zijn voor mij belangrijk om bij te blijven'.

Zijn je thematieken en schrijfstijl veranderd in al die jaren die je muziek maakt?

'De thematiek is in zoverre niet veranderd dat ik het altijd dicht bij huis blijf zoeken. Maar in de loop van de jaren verandert het omdat ik schrijf over dingen die ik meemaak in mijn leven en dat verandert natuurlijk met de jaren. Als je een onderzoek zou doen naar al mijn liedjes, dan zou je altijd wel kunnen aanwijzen van: toen woonde hij daar en toen maakte hij dat mee. Het is een soort dagboek, maar het is nooit letterlijk. Anders wordt het te particulier en daar hoef ik niemand mee lastig te vallen.

Daarmee komt een onderwerp ook nooit té dichtbij. Zo schreef ik een liedje over ons vader, toen hij gestorven was, aan de hand van een foto waarin hij mij draagt, die ook op een albumhoes staat. Maar ik heb hem soms ook moeten dragen in zijn laatste dagen. Dat komt dan heel dichtbij, maar het wordt gelijk universeel, omdat het om een mensenleven gaat. Voor mij komt daar ook nog eens bij dat zingen of schrijven een hele mooie manier is om het te verwerken.'



“Wie met zichzelf in vrede leeft voelt zich overal thuis...”

Je schreef het nummer ‘Hier Heur Ik Thuis’ dat als inspiratie diende voor onze nieuwe rubriek. Wat betekent thuis zijn voor jou?

‘Er wordt van mij vaak gezegd dat ik een soort “Oerbrabander” ben. Dan denk ik altijd “ho ho ho.” Ik woon er ten eerste al niet meer. Maar omdat ik in het Brabants zing denken mensen dat wel. Ik zeg altijd: “Als ik in Friesland had gewoond, dan had ik in het Fries gezongen”.

‘Maar natuurlijk snap ik de Brabanders meer dan de Friezen. “Hier ken ik de weg.” Dat is ook de eerste regel van *Hier Heur Ik Thuis*. De paar kilometers van mijn kleinste jeugd die kan ik dromen. Als ik nu weer in Nuenen speel, dan herken ik nog iedere steen waarover ik zou kunnen vallen.’

Ligt er naast deze tastbare voorbeelden ook een thuis in de taal die er gesproken wordt?

‘Jazeker. Al is daar niet meer veel van over. Wij zijn als Brabanders niet zo bezorgd over onze taal. Het is meer een soort van tussentaal geworden. Wij doen dit interview samen en we horen van elkaar dat we uit Brabant komen, maar dat is dan ook alles.’

‘Vooral in het begin gebruikte ik woorden die ik nu niet meer gebruik. Maar het is wel de taal waarin ik dingen kan zeggen, of niet hoeft te zeggen omdat ik een ander woord gebruik. Als ik in het Nederlands zou schrijven, dan zou ik andere liedjes schrijven. Daar ben ik van overtuigd.’

‘En alles verandert, ook de taal. Ik ben totaal niet nostalgisch. Ik zeg ook écht niet dat vroeger alles beter was. Alleen in je jeugd is alles wat overzichtelijker. Soms zou ik wel weer eens een dag 8 willen zijn, maar ik ben op mijn 76e heel content. Ik heb geen hang naar vroeger. Misschien is dat ook wel een antwoord op de vraag waarom ik nog zo midden in het leven sta.’

10 jaar geleden verliet je Brabant voor het Belgische Gent. Hoe vind je een thuis in een ander land?

‘Misschien een beetje zweverig, maar toch. Ik kreeg ooit een kaart van iemand, dat is al wel zo’n 40 jaar geleden, en daar stond op ‘wie met zichzelf in vrede leeft voelt zich overal thuis’. En op een of andere manier kwam die heel erg binnen. Ik kan me makkelijk thuis voelen als ik op mijn gemak ben.’

Is de stap van een dorp naar een stad misschien wel groter dan de verhuizing naar een ander land?

‘Jazeker. Ik ben ooit begonnen aan het liedje “Goeiendag” dat ik nooit heb afgemaakt. Hier in Gent, of in een andere stad, moet ik eraan wennen dat mensen me niet aankijken, of dat ze geen “goeiendag” zeggen. Als ik op een smal paadje een hardloper tegenkom en een stap opzij zet, dan word je soms zomaar voorbijgelopen zonder ook maar een blik. Dat mis ik soms wel. Maar aan de andere kant heb je daar zelf ook niet altijd behoefte aan, dus het een is zeker niet beter dan het ander.’

Je liedjes brengen anderen veel troost. Wat brengt voor jou troost?

‘Zingen. De grote kracht van muziek is dat het op het ene moment binnenkomt en op het andere moment niet. Waarom raak je op het ene moment wel ontroerd door hetzelfde liedje en op een ander moment niet. Dat is wonderlijk. Naar buiten gaan, wandelen, dat biedt mij troost.

En natuurlijk gewoon iemand die een arm om je heen slaat. Ik mag hopen dat alle mensen zo iemand vinden. Al is het maar iemand die professioneel voor ze zorgt.’

Thuisgevoel met zorg & aandacht van Oktober.



Met *Jouw Zorg Thuis* zorgt Oktober ervoor dat zorg, aandacht en vertrouwddheid hand in hand gaan – gewoon in de eigen woonomgeving.

Steeds meer ouderen blijven langer thuis wonen. Maar daardoor verandert de zorgvraag in Nederland. Waar ouderen vroeger vaak eerder naar een verpleeghuis verhuisden, gebeurt dat nu pas wanneer het echt niet meer anders kan. De opname in een woonzorglocatie is daardoor vaak zwaarder, en de zorgvraag complexer. Tegelijkertijd groeit de behoefte aan ondersteuning thuis.

Om aan die behoefte te voldoen, biedt Oktober **Jouw Zorg Thuis** aan. Onder deze naam wordt het Volledig Pakket Thuis (VPT) geleverd: alle zorg, begeleiding en ondersteuning die iemand in het verpleeghuis zou krijgen, maar dan gewoon in de eigen woning. Het uitgangspunt is maatwerk: de zorg sluit aan bij het leven van de cliënt, niet andersom.



“Het mooiste is dat mensen in hun eigen huis kunnen blijven wonen, terwijl de zorg gewoon meegroeit. Dat geeft rust – voor henzelf én voor hun naasten.”

Medewerker Jouw Zorg Thuis, Oktober

Jouw Zorg Thuis draait om persoonlijke aandacht en vertrouwdsheid. Eén vaste zorgverlener is het vaste gezicht in huis en zorgt voor rust, continuïteit en snelle signalering als er iets verandert. Ook het netwerk van familie, mantelzorgers en burens blijft een belangrijke rol spelen. Samen wordt gekeken wat zij kunnen betekenen en hoe de zorg het beste georganiseerd kan worden – eventueel ondersteund door moderne zorgtechnologie.

Een belangrijk voordeel van Jouw Zorg Thuis is de nabijheid van de voorzieningen van Oktober. De zorg wordt vooral aangeboden rondom de eigen locaties, waardoor faciliteiten als dagbesteding, het restaurant of ontmoeting met bekenden altijd dichtbij zijn. Als er tijdelijk meer zorg nodig is, zoals nachtzorg of kortdurend verblijf, kan dat snel worden geregeld. Zo blijft het thuisgevoel behouden, mét de zekerheid van deskundige zorg binnen handbereik.

De verpleeghuizen van Oktober blijven een belangrijke rol vervullen voor mensen met een intensieve of complexe zorgvraag. Tegelijkertijd ontwikkelen ze zich steeds meer tot expertisecentra die kennis delen met de zorg in de wijk. Zo groeit een toekomst waarin zorg, welzijn en wonen steeds beter op elkaar aansluiten – en waarin ouderen kunnen blijven leven op de plek waar ze zich het meest thuis voelen.

Ergotherapeut Jouw Zorg Thuis.

Met praktische adviezen en maatwerkoplossingen helpen de ergotherapeuten van Jouw Zorg Thuis de oudere om zijn of haar zelfstandigheid en kwaliteit van leven te behouden, zodat zij veilig en prettig thuis kunnen wonen. In dit interview lees je hoe de ergotherapeut van Jouw Zorg Thuis collega's ondersteunt bij complexe hulpvragen.

Expertise van een ergotherapeut

Als collega's van het team Jouw Zorg Thuis te maken krijgen met een complexe hulpvraag waar ze zelf niet uitkomen, kunnen ze een ergotherapeut van Oktober inschakelen. De ergotherapeut kijkt breed mee: dit kan gaan over het behouden van hobby's of activiteiten, de toegankelijkheid van de woning, het verplaatsen binnen- en buitenshuis, of bij dagelijkse zorg. Daarbij worden praktische en toepasbare adviezen gegeven. Het kan bijvoorbeeld voorkomen dat iemands wens is om thuis te blijven wonen, maar dat dit in de huidige situatie niet goed gaat.

Een ergotherapeut kijkt naar waarom iets niet lukt en naar wat er moet gebeuren om het met de juiste adviezen wél mogelijk te maken. Een 'standaard' oplossing bestaat hierin niet, er wordt echt maatwerk geleverd. Met hierbij altijd als uitgangspunt: eigen regie en kwaliteit van leven. Wat is voor iemand betekenisvol handelen en hoe kan



iemand met bijvoorbeeld behulp van een andere strategie of de inzet van een hulpmiddel in combinatie met Jouw Zorg Thuis langer thuis blijven wonen.

Zelf doen wat je nog zelf kan (of kan leren)

Bij Jouw zorg thuis stimuleren we het team om niet automatisch taken van de cliënt over te nemen, maar juist te kijken hoe iemand zélf zoveel mogelijk kan blijven doen.

Hoe zet je iemand in zijn eigen kracht? Hoe bevorder je autonomie en waarom is dat zo belangrijk? Autonomie draagt bij aan het gevoel van eigenwaarde, motivatie en welzijn. Om dit te ondersteunen, is het belangrijk om goed te kijken naar wat er nodig is: is het voldoende om een handeling voor te doen, of helpt het om samen een woord of stappenplan te bedenken? Soms kan een aanpassing in de woning – bijvoorbeeld ter vermindering van het valrisico – al een groot verschil maken. En als zelfstandig koken niet meer lukt, kan een instructie of begeleide routine uitkomst bieden.

Dergelijke kleine interventies kunnen het verschil maken in het dagelijks functioneren van de cliënt, en dragen bij aan een groter gevoel van zelfstandigheid en kwaliteit van leven. De expertise van een ergotherapeut kan een waardevolle bijdrage leveren aan het team door handvatten te bieden in deze interventies wanneer handelingen complex worden.

Samen met naasten

Binnen Jouw Zorg Thuis werken we met een leefplan, afgestemd op de wensen en mogelijkheden van de cliënt. De sociale omgeving wordt hierbij actief bij betrokken. Bij dementie of andere complexe situaties kan ook de ergotherapeut betrokken worden. Dan wordt niet alleen naar de cliënt gekeken, maar ook naar de sociale omgeving: wie zijn er betrokken en wat hebben zij nodig om goed te kunnen ondersteunen? Zo wordt de omgeving versterkt om de cliënt zo zelfstandig en veilig mogelijk thuis te laten wonen.

Door goed te kijken naar wie iemand is en wat belangrijk is in iemands leven, maar ook naar de mensen eromheen, zorgen we samen voor een omgeving waarin de cliënt zoveel mogelijk de regie kan houden. Samen met collega's, mantelzorgers en het netwerk kijken we wat nodig is om het leven thuis zo veilig, prettig en betekenisvol mogelijk te maken.

“Bij Jouw zorg thuis stimuleren we het team om niet automatisch taken van de cliënt over te nemen, maar juist te kijken hoe iemand zélf zoveel mogelijk kan blijven doen.”

't Hofhuys, Bergeijk

Zelf gebakken appeltaart.

In 't Hofhuys in Bergeijk, waar 45 ouderen met dementie en 22 bewoners met een somatische aandoening wonen, staat beleving centraal. Elke dag opnieuw zetten de zinvolle dagcoaches zich samen met collega's, vrijwilligers en naasten in om bewoners een warme, betekenisvolle dag te bezorgen. Deze week deden ze dat op een manier die bij velen herinneringen losmaakte: er werd namelijk heerlijke, zelfgemaakte appeltaart gebakken.

Een geur die het verleden tot leven brengt

De twee enthousiaste stagiairs die de activiteit begeleidden, hadden alles tot in de puntjes voorbereid. Ze schilden appels samen met bewoners, kneedden samen het beslag en luisterden vooral naar de verhalen die met elke handeling loskwamen.

Het was veel meer dan een bakmiddag. Het werd een ontmoetingsmoment vol herkenning, humor, verbinding en kleine gelukjes, aangewakkerd door de geur van kaneel en warme appel die langzaam door de gangen trok.

Janny's herinneringen

Een van de deelnemers was mevrouw Janny. Terwijl ze geconcentreerd appels pelde, kwamen de herinneringen vanzelf:

"Appeltaart bakte ik vroeger niet zo vaak," vertelde ze glimlachend. "Maar appelkoeken, ja, die maakte ik iedere week. Thuis hadden we een groot gezin, dus zo'n schaal was zó leeg."



Toen de taart goudbruin en warm uit de oven kwam, straalde Janny. De eerste hap, natuurlijk met een flinke toef slagroom, bracht haar direct terug naar vroeger. *"Precies zoals toen."*

Een thuisgevoel, elke dag weer

Voor de medewerkers van 't Hofhuys zijn dit precies de momenten waar ze het voor doen. Samen iets creëren, herinneringen ophalen en genieten van kleine dingen: dát geeft kleur aan het dagelijks leven op de woning.

De appeltaart was binnen de kortste keren op, maar de fijne sfeer bleef hangen. In 't Hofhuys wordt elke dag gewerkt aan het creëren van een plek die voelt als thuis. En soms, zo bleek deze week maar weer, heb je daar niet veel meer voor nodig dan een stel lieve mensen, een pak met appeltaartmix, een schaal vol appels... en natuurlijk een toef slagroom.





De cliëntenraad praat over...

Samen verantwoordelijkheid nemen.

Waar je ook woont, het is fijn om te weten dat je op elkaar kunt rekenen. Samen zorgen we ervoor dat iedereen zich veilig voelt en een prettige dag beleeft. Dat vraagt om betrokkenheid en verantwoordelijkheid van ons allemaal. Daarom praat de cliëntenraad deze keer over:

Ouderen willen graag zo lang mogelijk thuis blijven wonen.

De hele straat, of zelfs het hele dorp heeft een verantwoordelijkheid richting zijn of haar medemensen. De mix tussen levensbestendige appartementen, zorglocaties en 'gewone' appartementen is daar belangrijk in. We zetten ons ervoor in dat er meer plaatsen komen waar mensen elkaar kunnen ontmoeten. Zodat je niet alleen ergens kan wonen, maar ook echt ergens kan leven.

Merefelt in Veldhoven is hier een goed voorbeeld van. Er wordt hier een omgeving gecreëerd waarin het makkelijk is om elkaar te ontmoeten. Niet iedereen hoeft daar altijd gebruik van te maken, de een leest liever een boek of luistert muziek, maar er wordt ook echt aandacht besteed aan samenzijn.

Samenwerking met naasten, burens en hulporganisaties

Een fijn leven is als een puzzel waarin iedereen zijn stukje bijdraagt. De zonnebloem, de KBO, burens en andere mensen in de straat zijn hartstikke belangrijk. Bij iedere deelnemer aan de maatschappij ligt een stukje verantwoordelijkheid, maar daar kan je niet altijd blind op varen. Er zijn gelukkig organisaties die helpen in praktische zaken. Moet je naar de audicien of de tandarts, dan is er een vrijwilligersspoule die hulp kunnen bieden. We maken ons hard voor een gevoel van verantwoordelijkheid bij iedereen in de samenleving. Wanneer ouderen niet meer thuis kunnen wonen dan zijn er de zorginstellingen die hulp en zorg bieden.

Technologie

We 'bemoeien' ons als cliëntenraad ook met de digitale hulpmiddelen die gebruikt worden. Wat is er nou makkelijker dan op afstand hulp te krijgen wanneer dat mogelijk is? Voor simpele dingen als het op uur en tijd medicijnen innemen is het erg fijn om technologie in te kunnen zetten. Vroeger, en nu soms ook nog, kwam er een zuster langs die zei 'Mevrouw nu moet u uw medicijnen innemen.'

Iedere bewoner heeft nu ook een alarm. Hiermee kunnen bij geval van nood de juiste mensen direct bereikt worden.

Heb je een vraag aan de cliëntenraad?

Je kunt met ze in contact komen door een mail te sturen naar clienraden@zorginoktober.nl

Wolk heupairbag in actie.

Voor Kees, bewoner van Kerkebogten, voelde de riem in zijn rolstoel lange tijd als een beperking. De gordel die hem moest beschermen, gaf hem juist een benauwd gevoel. Hij verlangde naar vrijheid en beweging, maar het risico op vallen maakte dat lastig.

Sinds Kees de WOLK heupairbag draagt, is zijn situatie ten goede gedraaid. Waar hij eerder vooral zat, loopt hij nu weer zelfstandig door de woning. Natuurlijk kan een val nog steeds gebeuren, maar de airbagbroek biedt bescherming. Slimme sensoren herkennen een valbeweging en activeren in een fractie van een seconde luchtkussens die de heupen beschermen tegen breuken.

Fysiotherapeut Anne-marie ziet een duidelijke verandering bij Kees: hij is meer zichzelf, beweegt vrijer en geniet van zijn herwonnen zelfstandigheid. En dat al bijna twee jaar lang. Ook zijn echtgenote ervaart het verschil:

“Ik heb het gebruik van de WOLK airbag broek als heel positief ervaren. Ik voelde een stuk vrijheid voor hem en het gaf mij de geruststelling dat er, mocht hij vallen, minder gevaar is voor botbreuken. Al bij al ben ik daar heel tevreden over.”



Het verhaal van Kees laat zien wat de WOLK heupairbag kan betekenen: meer bewegingsvrijheid en veiligheid voor bewoners, en meer vertrouwen voor naasten en zorgverleners.

Wil je weten of de WOLK heupairbag ook iets kan betekenen voor jouw naaste? Neem dan contact op met de afdeling fysiotherapie. Samen kijken we graag naar de mogelijkheden.



Waarom Oktober?

Het is de tijd van het jaar waarin de eens groene blaadjes aan de bomen langzaam verkleuren in een warmrood, geel en bruin kleurenspeel.

Zoals het leven, kent ook oktober zonnige dagen en grijze dagen. Oktober staat voor een organisatie waar ruimte is voor alles in het leven. En waar je in al je veelkleurigheid mag zijn wie je bent.

Bovendien is de herfst de tijd van de oogst. Bij Oktober krijg je de kans om juist die dingen te oogsten die passen bij wie jij bent.

Bij Oktober bieden we zorg en ondersteuning waardoor je jezelf ook in dit moment van je leven thuis voelt.

Wat verborgen bleef onder de kleuren van het voorjaar en de zomer kan zich alsnog laten zien. Waar eerder geen tijd voor was, kan nu naar boven komen en bijdragen aan deze nieuwe fase in je leven.

In dit magazine vertellen we over de activiteiten die daaraan bijdragen en delen we bijzondere verhalen van bewoners en cliënten.

Colofon

OokOktober is een uitgave van ouderenzorgorganisatie Oktober. Het magazine is gemaakt voor en door bewoners en cliënten en hun omgeving. Dit magazine verschijnt twee keer per jaar.

Redactieadres

Oktober
t.a.v. afdeling Communicatie
Wielewaal 10
5531 LJ Bladel
communicatie@zorginoktober.nl
www.zorginoktober.nl

Redactie

Tim Blankers, Annabel Jansen -
De Regge, Harald Van Schie,
Sanne Huijbregts

Fotografie

Oktober, Phile Deprez

Ontwerp en opmaak
Comcorde+, Hapert

Volg ons ook via social media
voor meer bijzondere verhalen,
handvatten en tips.



Sudoku.

	6	8	1		2			
1	4		5	9	7			8
			3	6	8	1		
	3			2		9		
8				7	5	6		1
	7	5	6		1			4
4	8	3	2			7		9
		6			9			3
7		9	4		3	2	1	6



3		4			7		5	
2	8		9	5	1			
					4			7
6	3	2		7	8	5		
4						6		
		9		3	2			
	4		7	2		1		
					5	8		3
	9	5	8					



Woordzoeker.

Hoe lost u de woordzoeker op?

Onder de woordzoeker staat een lijst met woorden. Die woorden staan van links naar rechts, van rechts naar links, van boven naar beneden, van beneden naar boven of diagonaal in het diagram met letters verborgen.

De letters in het letterdiagram mogen meerdere keren gebruikt worden. Als u alle woorden hebt weggestreept, blijft er een aantal letters over. Deze letters vormen regel voor regel van boven naar beneden gelezen de oplossing.

Maak kans op een leuk cadeau!

Stuur uw oplossing in voor 31 maart (contactgegevens zie pag.14) Vergeet niet uw naam en contactgegevens te vermelden. Uit alle inzendingen selecteren wij een willekeurige winnaar.



Prijswinnaar

De vorige editie van de OokOktober leverde een hoop goede antwoorden op. Met de juiste oplossing 'op eigen kracht' won mevrouw Lavrijsen – Van Gisbergen een heerlijke abrikozenvlaai. Dat wil toch iedereen!

K	N	U	S	F	T	H	U	I	S	D	I	E	R	E	N
A	S	T	W	A	A	R	D	E	R	I	N	G	B	H	W
G	P	V	H	S	S	M	O	R	U	S	T	E	U	E	E
K	E	P	E	U	T	A	I	O	T	L	I	W	U	R	K
V	L	B	E	R	I	A	M	L	S	U	M	O	R	K	O
R	L	E	O	L	T	S	B	E	I	T	I	O	T	E	N
I	E	I	I	R	T	R	H	I	N	E	T	N	V	N	T
E	T	G	E	N	G	A	O	A	L	Z	E	T	E	N	S
N	J	E	T	F	K	E	A	U	V	I	I	E	R	I	P
D	E	N	H	O	D	I	N	R	W	E	T	J	E	N	A
E	S	K	E	U	K	E	N	H	T	D	N	E	N	G	N
N	M	V	E	R	B	O	N	D	E	N	H	E	I	D	N
G	E	Z	E	L	L	I	G	H	E	I	D	E	G	T	I
E	T	R	A	D	I	T	I	E	S	R	D	T	I	H	N
U	V	E	I	L	I	G	H	E	I	D	E	U	N	D	G
R	I	S	H	E	R	I	N	N	E	R	I	N	G	E	N

APPELTAART
BUURTVERENIGING
EIGEN
FAMILIE
GEBORGENHEID
GEUR
GEWOONTE
GEZELLIGHEID
HERINNERINGEN
HERKENNING
HUISDIEREN

INTIMITEIT
KEUKEN
KLEINKINDEREN
KNUS
LIEFDE
ONTSPANNING
RUST
SAMENZIJN
SPELLETJES
STABILITEIT
THEE

THUISHAVEN
TRADITIES
TROOST
TUIN
VEILIGHEID

VERBONDENHEID
VERTROUWDHEID
VRIENDEN
WAARDERING

Oplossing:



ken je dat moment?
ineens word je 't gewaar
door een telefoontje
een glimlach of gebaar

dat je hart dan opzwelt
het springt nog nét niet stuk
en stroomt dan volop over
van oeverloos geluk



inge de kroon-van rooij