

Revalidatie Thuis.



Met deskundige begeleiding,
in uw vertrouwde omgeving

zorginoktober.nl



oktober



Een ongeval, ziekte of operatie kan uw leven ineens behoorlijk veranderen. Wat eerst vanzelf ging, kost nu moeite of lukt even niet meer. Dat brengt zorgen en onzekerheid met zich mee – voor u én uw omgeving.

Juist in deze eerste, kwetsbare periode is goede begeleiding belangrijk voor uw herstel of behoud van vaardigheden. Oktober helpt u thuis, in uw vertrouwde omgeving, stap voor stap te werken aan herstel. Zodat u weer grip krijgt op uw dagelijks leven.

Herstellen in uw eigen omgeving

Revalideren kan tegenwoordig steeds vaker thuis. Bij Oktober kiezen we voor het principe: 'Thuis, tenzij...' Dat betekent dat u thuis revalideert als dat medisch verantwoord is. U blijft thuis wonen en revalideert onder begeleiding van een gespecialiseerd revalidatieteam. Met persoonlijke begeleiding, therapie, digitale ondersteuning en een revalidatieplan op maat.

Voor wie is revalidatie thuis bedoeld?

Geriatrische revalidatie is er voor ouderen die tijdelijk extra zorg en ondersteuning nodig hebben na een ziekenhuisopname of na doorverwijzing van de huisarts. Bijvoorbeeld na een beroerte, botbreuk of gewrichtsoperatie (zoals een nieuwe heup of knie).

Samen met u en uw naasten stellen we een revalidatieplan op, met duidelijke doelen en afspraken.

Wat kunt u verwachten?

De revalidatie begint met een uitgebreid startgesprek. Voor deze eerste dag van de revalidatie verblijft u één nachtje op de revalidatieafdeling bij Oktober, in Veldhoven of in Bladel. We kijken naar wat u belangrijk vindt en wat u wilt (en kunt) bereiken. Samen met u en uw naasten stellen we een revalidatieplan op, met duidelijke doelen en afspraken. U gaat hier vervolgens thuis mee aan de slag.

Het revalidatieteam van Oktober bestaat uit fysiotherapeuten, ergotherapeuten, diëtisten, logopedisten, psychologen, specialisten ouderengeneeskunde en verpleegkundig specialisten. Wie u precies ziet, hangt af van uw persoonlijke situatie. Wie u zeker gaat zien, zijn uw revalidatie-assistent en uw revalidatiecoördinator. De revalidatie-assistent helpt u en uw naasten bij het oefenen thuis. De revalidatiecoördinator is uw vaste aanspreekpunt.

Iedere week therapie op maat

Iedere week stemmen we het programma af op uw voortgang. Zo kan het zijn dat u de ene keer met de ergotherapeut oefent in de keuken en een andere keer digitale begeleiding krijgt via telerevalidatie, groepstherapie volgt bij Floriaan of Merefelt of een huisbezoek ontvangt van de revalidatie-assistent. Het weekprogramma helpt u om overzicht te houden. In een persoonlijke revalidatiemap kunt u ook belangrijke documenten bewaren, zoals het revalidatieplan, uw oefenmateriaal en uw dagboek.

Zelf doen als het kan – met ondersteuning waar nodig

Revalideren is intensief. Het vraagt inzet, motivatie en oefening. Wat u zelf kunt doen, doet u zelf. Natuurlijk kunt u daarbij wel rekenen op de deskundige begeleiding van het revalidatieteam. Alledaagse handelingen zoals aankleden, koffiezetten of traplopen zijn waardevolle therapiemomenten. Uw inzet en doorzettingsvermogen zijn daarbij onmisbaar!

Ook uw naasten spelen een belangrijke rol. Zij kunnen ondersteunen bij de oefeningen, begeleiden bij activiteiten of u helpen herinneren aan afspraken. Vaak wordt er op hen een groter beroep gedaan wanneer u revalideert. Denkt u bijvoorbeeld aan extra taken in het huishouden, zoals poetsen, koken of een boodschapje doen.



Uw huisarts blijft betrokken

Tijdens het revalidatietraject blijft uw huisarts het eerste aanspreekpunt voor uw algemene gezondheid en lopende medische zaken. De specialist ouderengeneeskunde of verpleegkundig specialist van Oktober richt zich specifiek op uw revalidatie. Uw huisarts en de specialist ouderengeneeskunde of verpleegkundig specialist van Oktober hebben regelmatig overleg en delen belangrijke informatie, zodat uw zorg goed op elkaar aansluit.

Tot slot: in deskundige handen

Oktober heeft meer dan 70 jaar ervaring in ouderenzorg en is gespecialiseerd in geriatrische revalidatie. Dankzij onze deskundige medewerkers en ruime praktijkervaring weten we goed wat werkt bij verschillende ziektes of beperkingen. Onze begeleiding is persoonlijk en respectvol, maar ook doelgericht: we doen wat nodig is om uw herstel te ondersteunen.

Heeft u vragen of wilt u meer weten?

Neem contact op via telefoonnummer 088-2457795
of stuur een e-mail naar zorgadvies@zorginoktober.nl.